



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 CREMA DE COLIFLOR S/LACTIS NI CROSTONS DE PA FRICANDÓ* DE VEDELLA AMB XAMPINYONS PA S/GLUTEN I FRUITA	6 ARRÒS CALDÓS AMB XAMPINYONS BLANQUETA DE GALL DINDI AMB SUQUET* I ENCIAM I OLIVES PA S/GLUTEN I FRUITA	7 CIGRONS* ESTOFATS PEIX DE MERCAT S/ENFARINAR AMB DAUS DE TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA	8 PASTA S/GLUTEN AMB OLI D'ALFÀBREGA S/FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO PA S/GLUTEN I FRUITA
11 PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET S/FORMATGE RATLLAT PEIX ARREBOSSAT** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA S/GLUTEN I FRUITA	12 APÀT DE COMARCA RIBERA D'EBRE TIVISSA CASTELLET DE BANYOLES PATATES GUISADES AMB SUQUET ARRÒS SALTAT AMB ALETES DE POLLASTRE DE BANYOLES PA S/GLUTEN I FRUITA	13 CREMA DE MONGETA BLANCA* S/LACTIS PIZZA CASOLANA S/AL-LÈRGENS A L'ESTIL LA FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ, CEBA CARAMELITZADA, DAUS DE GALL DINDI*) S/FORMATGE NI MOZZARELLA PA S/GLUTEN I FRUITA	14 PASTA S/GLUTEN A LA CASSOLA AMB COSTELLETES TRUITA A LA FRANCESA S/FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA RATLLADA PA S/GLUTEN I FRUITA	15 PÈSOLS ESTOFATS AMB PATATA I PERNIL* PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE MONIATO PA SENSE GLUTEN I FRUITA
18 CREMA DE VERDURES S/LACTIS NI CROSTONS DE PA MAGRA D'AU AL FORN AMB PATATA AL CALIU PA S/GLUTEN I FRUITA	19 LLENTIES S/GLUTEN ESTOFADES AMB VERDURES SALSITXES D'AU* AMB PATATES FREGIDES** PA S/GLUTEN I FRUITA	20 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, OU I OLIVES) LLUÇ ARREBOSSAT** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA	21 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA AMB OLI I ORENGA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	22 APÀT TEMÀTIC LOS SUMERIS PRIMERES CIVILITZACIONS ESTOFAT DE CIGRONS* I POLLASTRE ARREBOSSAT** S/AL-LÈRGENS AMB ESPÈCIES DE L'ÈPOCA PA S/GLUTEN I FRUITA
25 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA LLOM ADOBAT* AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA S/GLUTEN I FRUITA	26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN) POLLASTRE AMB XAMPINYONS PA S/GLUTEN I FRUITA	27 CREMA DE CARBASSA S/LACTIS NI CROSTONS DE PA ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES PELADES, MUSCLOS I SEPIETA) AL FORN PA SENSE GLUTEN I FRUITA	28 LLENTIES S/GLUTEN ESTOFADES AMB VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ARRÒS LLARG PA S/GLUTEN I FRUITA	29 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE SEGON CURS S/GLUTEN, LACTOSA, PROTEÏNA DE LLET NI SOJA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				1
				FESTIU
4	5	6	7	8
FESTIU	CREMA DE COLIFLOR AMB CROSTONS DE PA S/LACTIS PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	ARRÒS CALDÓS AMB XAMPINYONS TRUITA A LA FRANCESA I ENCIAM I OLIVES PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	PATATES ESTOFADES VERDURES PERMESES S/FRUITS SECS PEIX DE MERCAT AMB DAUS DE TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	ESPIRALS AMB OLI D'ALFÀBREGA S/FORMATGE NI FRUITS SECS PEIX ARREBOSSAT S/LACTIS NI FRUITS SECS AMB ENCIAM S/BLAT DE MORO PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
11	12	13	14	15
MACARRONS AMB TOMÀQUET S/FORMATGE RATLLAT CAÇÓ A L'ANDALUSA*/** AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	APÀT DE COMARCA RIBERA D'EBRE TIVISSA CASTELLET DE BANYOLES PATATES GUISADES AMB VERDURES PERMESES ARRÒS SALTAT AMB OUS AL FORN PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI LLEGUM PIZZA CASOLANA S/AL·LÈRGENS (TOMÀQUET CASOLÀ, HORTALISSES PERMESES I TONYINA) S/FORMATGE, MOZZARELLA, GALL DINDI NI CEBA PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES PERMESES S/CARN TRUITA A LA FRANCESA S/FORMATGE LLESCAT I ENCIAM PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	PATATA AMB VERDURES PERMESES S/PERNIL NI LLEGUM PEIX A LA PLANXA AMB DAUS DE PATATA S/MONIATO PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
18	19	20	21	22
CREMA DE VERDURES PERMESES AMB CROSTONS DE PA S/LACTIS PEIX AL FORN AMB PATATA AL CALIU PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	PASTA AMB VERDURES PERMESES TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATES FREGIDES** PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	ARRÒS AMB VERDURES PERMESES LLUÇ A LA ROMANA*/** AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA OUS DURS AMB VERDURES PERMESES AMB OLI I ORENGA PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	APÀT TEMÀTIC LOS SUMERIS PRIMERES CIVILITZACIONS ARRÒS AMB VERDURES PERMESES I PEIX ARREBOSSAT S/LACTIS NI FRUITS SECS AMB ESPÈCIES DE L'ÈPOCA PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
25	26	27	28	29
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA S/LACTIS ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES PELADES, MUSCLOS I SEPIETA) AL FORN PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	PATATES ESTOFADES VERDURES PERMESES S/FRUITS SECS SALMÓ AL FORN AMB ARRÒS LLARG PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE SEGON CURS S/LACTOSA, LLEGUM, FRUITS SECS, CARN I BAIX EN FRUCTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				1 FESTIU
4 FESTIU	5 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS, COLIFLOR NI CROSTONS DE PA FRICANDÓ* DE VEDELLA VERDURES PERMESES S/XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	6 ARRÒS AMB VERDURES PERMESES BLANQUETA DE GALL DINDI AMB SUQUET* I ENCIAM I OLIVES PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	7 PATATES ESTOFADES VERDURES PERMESES PEIX DE MERCAT S/ENFARINAR AMB DAUS DE TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I IOGURT NATURAL S/LACTOSA O FRUITA PERMESA	8 PASTA S/GLUTEN AMB OLI D'ALFÀBREGA S/FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT** S/AL·LÈRGENS AMB ENCIAM S/BLAT DE MORO PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA
11 PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET S/FORMATGE RATLLAT PEIX ARREBOSSAT** S/AL·LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	12 APÀT DE COMARCA RIBERA D'EBRE TIVISSA CASTELLET DE BANYOLES PATATES AMB VERDURES PERMESES ARRÒS SALTAT AMB ALETES DE POLLASTRE DE BANYOLES PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	13 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI LLEGUM PIZZA CASOLANA S/AL·LÈRGENS A L'ESTIL LA FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ, DAUS DE GALL DINDI) S/CEBA, FORMATGE NI MOZZARELLA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	14 PASTA S/GLUTEN A LA CASSOLA AMB VERDURES PERMESES I COSTELLETES TRUITA A LA FRANCESA S/FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	15 PATATA AMB VERDURES PERMESES S/LLEGUM PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE PATATA S/MONIATO PA SENSE GLUTEN I IOGURT NATURAL S/LACTOSA O FRUITA PERMESA
18 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI CROSTONS DE PA MAGRA D'AU AL FORN AMB PATATA AL CALIU PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	19 PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES PERMESES SALSITXES D'AU* AMB PATATES FREGIDES** PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	20 ARRÒS AMB VERDURES PERMESES LLUÇ ARREBOSSAT** S/AL·LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I IOGURT NATURAL S/LACTOSA O FRUITA PERMESA	21 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA GALL DINDI ESTOFAT AMB VERDURES PERMESES AMB PASTANAGA AMB OLI I ORENGA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	22 APÀT TEMÀTIC LOS SUMERIS PRIMERES CIVILITZACIONS ARRÒS AMB VERDURES PERMESES I POLLASTRE ARREBOSSAT** S/AL·LÈRGENS AMB ESPÈCIES DE L'ÈPOCA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA
25 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA LLOM ADOBAT* AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN) POLLASTRE AMB VERDURES PERMESES S/XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	27 CREMA DE CARBASSA I VERDURES PERMESES S/LACTIS NI CROSTONS DE PA ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES PELADES, MUSCLOS I SEPIETA) AL FORN (AMB VERDURES PERMESES) PA SENSE GLUTEN I IOGURT NATURAL S/LACTOSA O FRUITA PERMESA	28 PATATES ESTOFADES VERDURES PERMESES SALMÓ AL FORN AMB ARRÒS LLARG PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	29 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE SEGON CURS BAIX EN FODMAPS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 CREMA DE COLIFLOR S/CROSTONS DE PA FRICANDÓ* DE VEDELLA AMB XAMPINYONS PA S/GLUTEN I FRUITA	6 ARRÒS CALDÓS AMB XAMPINYONS BLANQUETA DE GALL DINDI AMB SUQUET* I ENCIAM I OLIVES PA S/GLUTEN I FRUITA	7 CIGRONS* ESTOFATS PEIX DE MERCAT S/ENFARINAR AMB DAUS DE TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I IOGURT DE KM 0	8 PASTA S/GLUTEN AMB OLI D'ALFÀBREGA AMB FORMATGE POLLASTRE ARREBOSSAT** S/GLUTEN ENCIAM I BLAT DE MORO PA S/GLUTEN I FRUITA
11 PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET AMB FORMATGE RATLLAT PEIX ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA S/GLUTEN I FRUITA	12 APÀT DE COMARCA RIBERA D'EBRE TIVISSA CASTELLET DE BANYOLES PATATES GUISADES AMB SUQUET ARRÒS SALTAT AMB ALETES DE POLLASTRE DE BANYOLES PA DE PESSIC DE L'ÈPOCA S/GLUTEN PA S/GLUTEN I FRUITA	13 CREMA DE MONGETA BLANCA* PIZZA CASOLANA S/GLUTEN AL ESTIL LA FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ, DAUS DE GALL DINDI*, FORMATGE I MOZZARELLA) PA S/GLUTEN I FRUITA	14 PASTA S/GLUTEN A LA CASSOLA AMB COSTELLETES TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA RATLLADA PA S/GLUTEN I FRUITA	15 PÈSOLS ESTOFATS AMB PATATA I PERNIL* PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE MONIATO PA SENSE GLUTEN I IOGURT DE KM 0
18 CREMA DE VERDURES S/CROSTONS DE PA MAGRA D'AU AL FORN AMB PATATA AL CALIU PA S/GLUTEN I FRUITA	19 LLENTIES S/GLUTEN ESTOFADES AMB VERDURES SALSITXES D'AU* AMB PATATES FREGIDES** PA S/GLUTEN I FRUITA	20 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, OU I OLIVES) LLUÇ ARREBOSSAT** AMB FARINA S/GLUTEN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I IOGURT DE KM 0	21 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA AMB OLI I ORENGA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	22 APÀT TEMÀTIC LOS SUMERIS PRIMERES CIVILITZACIONS ESTOFAT DE CIGRONS* I POLLASTRE ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB ESPÈCIES DE L'ÈPOCA PA S/GLUTEN I FRUITA
25 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA LLOM ADOBAT* AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA S/GLUTEN I FRUITA	26 SOPA DE PEIX AMB PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN) POLLASTRE AMB XAMPINYONS PA S/GLUTEN I FRUITA	27 CREMA DE CARBASSA S/LACTIS NI CROSTONS DE PA ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES PELADES, MUSCLOS I SEPIETA) AL FORN PA SENSE GLUTEN I FRUITA	28 LLENTIES S/GLUTEN ESTOFADES AMB VERDURES SALMÓ AL FORN AMB ARRÒS LLARG PA S/GLUTEN I FRUITA	29 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE SEGON CURS S/GLUTEN *INGREDIENTS SENSE GLUTEN (verificar fitxes de proveïdors). ** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.